

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методические задания  
9-11 классы**

*Задания в закрытой форме*

**1. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:**

- а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
- б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны
- в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
- г) Олимпийские игры имели мировую известность

10

**2. Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:**

- а) прикладную направленность
- б) образовательную направленность
- в) воспитательную направленность
- г) военную и оздоровительную направленность

10

**3. Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:**

- а) Пьер де Кубертен
- б) Деметриус Викелас
- в) Майкл Килланин
- г) Алексей Бутовский

10

**4. Международный олимпийский день ежегодно отмечается:**

- а) 23 февраля
- б) 12 апреля
- в) 23 июня
- г) 10 сентября

10

**5. Физическая культура – это:**

- а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта
- в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
- г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека

05

**6. Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:**

- а) в конце 20-х годов XX столетия
- б) в 30-е годы XX столетия
- в) в 40-е годы XX столетия
- г) в 50-е годы XX столетия

05

**7. Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:**

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) оздоровительных задач
- г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач

10

**8. Основными средствами физического воспитания являются:**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

15

**9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:**

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

15

**10. К циклическим локомоциям относятся:**

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувырки
- г) ходьба и бег

15

**11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:**

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

**12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:**

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

05

**13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:**

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

**14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:**

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

**15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:**

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

**16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:**

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

10

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

0,55

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

10

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

10

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

10

### Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – *атлетическая гимнастика* 20

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – ...

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – *скак* 20

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *командные соревнования* 20

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес* 05

### Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

| Виды испытаний комплекса ГТО   | Двигательные способности человека |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Бег на 60 или 100 метров    | а) скоростно-силовые способности  |
| 2. Прыжок в длину с места      | б) координационные способности    |
| 3. Метание мяча в цель         | в) скоростные способности         |
| 4. Подтягивание на перекладине | г) выносливость                   |
| 5. Наклон из положения стоя    | д) гибкость                       |
| 6. Бег на 2 км                 | е) силовые способности            |

19,5

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

| Фамилия, имя спортсмена      | Вид спорта               |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Галкина-Самитова Гульнара | а) лыжные гонки          |
| 2. Колесников Николай        | б) легкая атлетика       |
| 3. Колесникова Анастасия     | в) синхронное плавание   |
| 4. Курынов Александр         | г) фехтование            |
| 5. Никонова Валентина        | д) тяжелая атлетика      |
| 6. Симашев Федор             | е) тяжелая атлетика      |
| 7. Хасянова Эльвира          | ж) спортивная гимнастика |

7,5

1) б 2) а 3) в 4) г 5) д 6) е 7) ж

**Задание на перечисление**

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году:

Москва, Калининград, Санкт-Петербург, Волгоград, Казань, Нижний Новгород, Самара, Саранск, Ростов-на-Дону, Сочи, Екатеринбург.

11,5

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

Итого: 41,5 баллов.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методические задания**

**9-11 классы**

*Задания в закрытой форме*

1. **Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:**
  - а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
  - б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны 10
  - в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
  - г) Олимпийские игры имели мировую известность
  
2. **Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:**
  - а) прикладную направленность
  - б) образовательную направленность
  - в) воспитательную направленность
  - г) военную и оздоровительную направленность 10
  
3. **Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:**
  - а) Пьер де Кубертен
  - б) Деметриус Викелас 10
  - в) Майкл Килланин
  - г) Алексей Бутовский
  
4. **Международный олимпийский день ежегодно отмечается:**
  - а) 23 февраля
  - б) 12 апреля
  - в) 23 июня 10
  - г) 10 сентября
  
5. **Физическая культура – это:**
  - а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
  - б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта 05
  - в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
  - г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека
  
6. **Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:**
  - а) в конце 20-х годов XX столетия 10
  - б) в 30-е годы XX столетия
  - в) в 40-е годы XX столетия
  - г) в 50-е годы XX столетия
  
7. **Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:**
  - а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
  - б) закаливающих, психологических и философских задач
  - в) оздоровительных задач
  - г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач 10
  
8. **Основными средствами физического воспитания являются:**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

10

**9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:**

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

05

**10. К циклическим локомоциям относятся:**

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувьрки
- г) ходьба и бег

05

**11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:**

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

05

**12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:**

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

05

**13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:**

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

**14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:**

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

05

**15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:**

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

**16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:**

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

05

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

25

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

05

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

05

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

15

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

05

### Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – *физкультура*.

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – *упражнения*.

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – ...

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *дружеская встреча*.

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес*.

25

### Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

| Виды испытаний комплекса ГТО   | Двигательные способности человека |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Бег на 60 или 100 метров    | а) скоростно-силовые способности  |
| 2. Прыжок в длину с места      | б) координационные способности    |
| 3. Метание мяча в цель         | в) скоростные способности         |
| 4. Подтягивание на перекладине | г) выносливость                   |
| 5. Наклон из положения стоя    | д) гибкость                       |
| 6. Бег на 2 км                 | е) силовые способности            |

40

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

| Фамилия, имя спортсмена      | Вид спорта               |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Галкина-Самитова Гульнара | а) лыжные гонки          |
| 2. Колесников Николай        | б) легкая атлетика       |
| 3. Колесникова Анастасия     | в) синхронное плавание   |
| 4. Курынов Александр         | г) фехтование            |
| 5. Никонова Валентина        | д) тяжелая атлетика      |
| 6. Симашев Федор             | е) тяжелая атлетика      |
| 7. Хасянова Эльвира          | ж) спортивная гимнастика |

10

**Задание на перечисление**

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году:

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

Санкт-Петербург, Саратов, Ростов 30

Итого: 24 балла

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методические задания  
9-11 классы**

*Задания в закрытой форме*

- 1. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:**
- а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
  - б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны 15
  - в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
  - г) Олимпийские игры имели мировую известность
- 2. Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:**
- а) прикладную направленность
  - б) образовательную направленность
  - в) воспитательную направленность 05
  - г) военную и оздоровительную направленность
- 3. Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:**
- а) Пьер де Кубертен
  - б) Деметриус Викелас 15
  - в) Майкл Килланин
  - г) Алексей Бутовский
- 4. Международный олимпийский день ежегодно отмечается:**
- а) 23 февраля
  - б) 12 апреля
  - в) 23 июня 15
  - г) 10 сентября
- 5. Физическая культура – это:**
- а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
  - б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта 05
  - в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
  - г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека
- 6. Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:**
- а) в конце 20-х годов XX столетия
  - б) в 30-е годы XX столетия
  - в) в 40-е годы XX столетия 05
  - г) в 50-е годы XX столетия
- 7. Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:**
- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
  - б) закаляющих, психологических и философских задач
  - в) оздоровительных задач
  - г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач 15
- 8. Основными средствами физического воспитания являются:**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закалывания

10

**9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:**

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

05

**10. К циклическим локомоциям относятся:**

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувьрки
- г) ходьба и бег

10

**11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:**

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

10

**12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:**

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

10

**13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:**

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

**14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:**

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

05

**15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:**

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

**16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:**

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

05

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

25

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

15

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

05

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

15

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

05

### Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – ...

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – ...

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – ...

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *групповая вольера* 25

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес* 25

### Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

| Виды испытаний комплекса ГТО   | Двигательные способности человека |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Бег на 60 или 100 метров    | а) скоростно-силовые способности  |
| 2. Прыжок в длину с места      | б) координационные способности    |
| 3. Метание мяча в цель         | в) скоростные способности         |
| 4. Подтягивание на перекладине | г) выносливость                   |
| 5. Наклон из положения стоя    | д) гибкость                       |
| 6. Бег на 2 км                 | е) силовые способности            |

5 ба.

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

| Фамилия, имя спортсмена      | Вид спорта               |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Галкина-Самитова Гульнара | а) лыжные гонки          |
| 2. Колесников Николай        | б) легкая атлетика       |
| 3. Колесникова Анастасия     | в) синхронное плавание   |
| 4. Курынов Александр         | г) фехтование            |
| 5. Никонова Валентина        | д) тяжелая атлетика      |
| 6. Симашев Федор             | е) тяжелая атлетика      |
| 7. Хасянова Эльвира          | ж) спортивная гимнастика |

#### Задание на перечисление

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году: Санкт - Петербург, Москва, Ростов, Саратов, Казань.

58

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**

Итого: 26 баллов.