

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

Теоретико-методические задания

9-11 классы

Задания в закрытой форме

1. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:

- а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
- б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны
- в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
- г) Олимпийские игры имели мировую известность

10

2. Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:

- а) прикладную направленность
- б) образовательную направленность
- в) воспитательную направленность
- г) военную и оздоровительную направленность

10

3. Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:

- а) Пьер де Кубертен
- б) Деметриус Викелас
- в) Майкл Килланин
- г) Алексей Бутовский

10

4. Международный олимпийский день ежегодно отмечается:

- а) 23 февраля
- б) 12 апреля
- в) 23 июня
- г) 10 сентября

10

5. Физическая культура – это:

- а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта
- в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
- г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека

05

6. Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:

- а) в конце 20-х годов XX столетия
- б) в 30-е годы XX столетия
- в) в 40-е годы XX столетия
- г) в 50-е годы XX столетия

05

7. Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) оздоровительных задач
- г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач

10

8. Основными средствами физического воспитания являются:

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

15

9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

15

10. К циклическим локомоциям относятся:

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувырки
- г) ходьба и бег

15

11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

05

13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

10

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

0,55

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

10

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

10

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

10

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

10

Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – *атлетическая гимнастика* 20

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – ...

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – *скак* 20

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *командные соревнования* 20

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес* 05

Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

Виды испытаний комплекса ГТО	Двигательные способности человека
1. Бег на 60 или 100 метров	а) скоростно-силовые способности
2. Прыжок в длину с места	б) координационные способности
3. Метание мяча в цель	в) скоростные способности
4. Подтягивание на перекладине	г) выносливость
5. Наклон из положения стоя	д) гибкость
6. Бег на 2 км	е) силовые способности

19,5

1) б 2) а 3) в 4) г 5) д 6) е

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

Фамилия, имя спортсмена	Вид спорта
1. Галкина-Самитова Гульнара	а) лыжные гонки
2. Колесников Николай	б) легкая атлетика
3. Колесникова Анастасия	в) синхронное плавание
4. Курынов Александр	г) фехтование
5. Никонова Валентина	д) тяжелая атлетика
6. Симашев Федор	е) тяжелая атлетика
7. Хасянова Эльвира	ж) спортивная гимнастика

7,5

1) б 2) г 3) ж 4) е 5) д 6) а 7) в

Задание на перечисление

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году:

Москва, Калининград, Санкт-Петербург, Волгоград, Казань, Нижний Новгород, Самара, Саранск, Ростов-на-Дону, Сочи, Екатеринбург.

11,5

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

Итого: 41,5 баллов.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

Теоретико-методические задания

9-11 классы

Задания в закрытой форме

1. **Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:**
 - а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
 - б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны 10
 - в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
 - г) Олимпийские игры имели мировую известность

2. **Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:**
 - а) прикладную направленность
 - б) образовательную направленность
 - в) воспитательную направленность
 - г) военную и оздоровительную направленность 10

3. **Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:**
 - а) Пьер де Кубертен
 - б) Деметриус Викелас 10
 - в) Майкл Килланин
 - г) Алексей Бутовский

4. **Международный олимпийский день ежегодно отмечается:**
 - а) 23 февраля
 - б) 12 апреля
 - в) 23 июня 10
 - г) 10 сентября

5. **Физическая культура – это:**
 - а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
 - б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта 05
 - в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
 - г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека

6. **Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:**
 - а) в конце 20-х годов XX столетия 10
 - б) в 30-е годы XX столетия
 - в) в 40-е годы XX столетия
 - г) в 50-е годы XX столетия

7. **Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:**
 - а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
 - б) закаляющих, психологических и философских задач
 - в) оздоровительных задач
 - г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач 10

8. **Основными средствами физического воспитания являются:**

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

10

9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

05

10. К циклическим локомоциям относятся:

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувьрки
- г) ходьба и бег

05

11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

05

12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

05

13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

05

15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

05

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

25

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

05

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

05

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

15

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

05

Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – *физкультура*.

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – *упражнения*.

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – ...

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *дружеская встреча*.

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес*.

25

Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

Виды испытаний комплекса ГТО	Двигательные способности человека
1. Бег на 60 или 100 метров	а) скоростно-силовые способности
2. Прыжок в длину с места	б) координационные способности
3. Метание мяча в цель	в) скоростные способности
4. Подтягивание на перекладине	г) выносливость
5. Наклон из положения стоя	д) гибкость
6. Бег на 2 км	е) силовые способности

40

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

Фамилия, имя спортсмена	Вид спорта
1. Галкина-Самитова Гульнара	а) лыжные гонки
2. Колесников Николай	б) легкая атлетика
3. Колесникова Анастасия	в) синхронное плавание
4. Курынов Александр	г) фехтование
5. Никонова Валентина	д) тяжелая атлетика
6. Симашев Федор	е) тяжелая атлетика
7. Хасянова Эльвира	ж) спортивная гимнастика

10

Задание на перечисление

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году:

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**

Санкт-Петербург, Саратов, Ростов 30

Итого: 24 балла

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методические задания
9-11 классы**

Задания в закрытой форме

1. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира потому, что:

- а) Игры Олимпиады отличались миролюбивым характером
- б) в период проведения Олимпийских игр прекращались все войны 15
- в) в Играх принимали участие атлеты всего мира
- г) Олимпийские игры имели мировую известность

2. Физическая культура в рабовладельческом обществе имела:

- а) прикладную направленность
- б) образовательную направленность
- в) воспитательную направленность 05
- г) военную и оздоровительную направленность

3. Первым президентом Международного олимпийского комитета был избран:

- а) Пьер де Кубертен
- б) Деметриус Викелас 15
- в) Майкл Килланин
- г) Алексей Бутовский

4. Международный олимпийский день ежегодно отмечается:

- а) 23 февраля
- б) 12 апреля
- в) 23 июня 15
- г) 10 сентября

5. Физическая культура – это:

- а) учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта 05
- в) совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы
- г) совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека

6. Физическая культура и спорт в России приобретают черты социального института:

- а) в конце 20-х годов XX столетия
- б) в 30-е годы XX столетия
- в) в 40-е годы XX столетия 05
- г) в 50-е годы XX столетия

7. Реализация цели физического воспитания в современной школе осуществляется в процессе решения:

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) оздоровительных задач
- г) образовательных, оздоровительных и воспитательных задач 15

8. Основными средствами физического воспитания являются:

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закалывания

10

9. Развитию выносливости соответствует режим работы и отдыха, когда каждое последующее упражнение выполняется в фазе:

- а) неполного восстановления работоспособности
- б) полного восстановления работоспособности
- в) сверхвосстановления
- г) повышенной работоспособности

05

10. К циклическим локомоциям относятся:

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувырки
- г) ходьба и бег

10

11. Для получения тренировочного эффекта старшим школьникам необходимо:

- а) посетить три урока физической культуры по 45 минут
- б) провести 3-4 занятия продолжительностью от 40 до 90 минут
- в) ежедневно выполнять комплексы упражнений
- г) посетить не менее двух занятий по 60 минут

10

12. Понятие «здоровый образ жизни» характеризуется как:

- а) способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье человека как высшей ценности
- в) способ жизнедеятельности человека, связанный с отказом от вредных привычек
- г) жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематических занятиях физическими упражнениями

10

13. Понятия «физическая культура» и «спорт» соотносятся как:

- а) синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности
- б) физическая культура – это направление спортивной деятельности
- в) физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное
- г) спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

05

14. Тесты, проводимые на уроках физической культуры в школе, характеризуют:

- а) уровень физического развития школьников
- б) уровень физической работоспособности учащихся
- в) уровень физического воспитания в школе
- г) уровень функциональной подготовленности учащихся

05

15. Уровень физической подготовленности старшего школьника можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу:

- а) Ромберга
- б) К. Купера
- в) Штанге
- г) Генча

05

16. Физическое качество, которое совершенствуется при длительном беге в медленном темпе:

- а) сила
- б) быстрота
- в) общая выносливость
- г) специальная выносливость

05

17. Кинематическими характеристиками движений являются:

- а) скорость
- б) темп
- в) амплитуда
- г) сила тяги

25

(Отметьте все варианты)

18. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется:

- а) захват
- б) упор
- в) группировка
- г) вис

15

19. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века:

- а) в Канаде
- б) в Японии
- в) в США
- г) в Германии

05

20. В волейболе игрок, находящийся в 1-й зоне, при переходе перемещается в зону:

- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 6

15

21. Мяч в баскетболе становится «живым», когда:

- а) он достиг своей высшей точки при спорном броске, и отбивается первым игроком
- б) судья передает его в распоряжение игрока, выполняющего штрафной бросок
- в) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки
- г) мячом владеет игрок, находящийся на месте вбрасывания вне пределов площадки

05

22. Высота футбольных ворот составляет:

- а) 240 см
- б) 244 см
- в) 248 см
- г) 250 см

05

Задания в открытой форме

23. Система упражнений с отягощением, направленная на развитие силы и создание красивого, гармоничного телосложения называется – ...

24. Двигательные действия, которые направлены на решение задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям, называются – ...

25. В гимнастике прыжок со снаряда называется – ...

26. Соревнования между командами классов без выявления личных результатов учащихся называются – *групповая вольера* 25

27. Занятие физическими упражнениями, направленными на коррекцию фигуры, называется – *фитнес* 25

Задание на установление соответствия

28. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявляемыми двигательными способностями человека:

Виды испытаний комплекса ГТО	Двигательные способности человека
1. Бег на 60 или 100 метров	а) скоростно-силовые способности
2. Прыжок в длину с места	б) координационные способности
3. Метание мяча в цель	в) скоростные способности
4. Подтягивание на перекладине	г) выносливость
5. Наклон из положения стоя	д) гибкость
6. Бег на 2 км	е) силовые способности

5 ба.

29. Установите соответствие между именами татарстанских спортсменов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

Фамилия, имя спортсмена	Вид спорта
1. Галкина-Самитова Гульнара	а) лыжные гонки
2. Колесников Николай	б) легкая атлетика
3. Колесникова Анастасия	в) синхронное плавание
4. Курынов Александр	г) фехтование
5. Никонова Валентина	д) тяжелая атлетика
6. Симашев Федор	е) тяжелая атлетика
7. Хасянова Эльвира	ж) спортивная гимнастика

Задание на перечисление

30. Перечислите города Российской Федерации, где прошли игры чемпионата мира по футболу в 2018 году: Санкт - Петербург, Москва, Ростов, Саратов, Казань.

58

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**

Итого: 26 баллов.